



## Tjänster och priser

Inledande samtal/konsultation, ca 30 min, kostar ingenting, då det är viktigt att du ska känna dig trygg med mig, att vi fungerar ihop. Jag har tynadsplikt och följer ICF's regler.

*Varje session är individuellt anpassad  
utifrån vad du behöver och tar ca 60 min.*

**Coachande samtal med verktygslåda** 750 kr/tim

- KBT/ACT, Stress

**Relationssamtal för par** 1250 kr/tim

- Boka 3 sessioner för 3250 kr

**QiGong träning/terapi- Lyft upp din livsenergi  
2 timmar** 1850 kr

- Medicinsk qigong
- Samtal med individanpassat rörelseschema

---

## Programmet för Sorgbearbetning

**Workshop i grupp (6-8 deltagare)** 4900 kr

- 3 hela dagar + eget arbete, bok och kursmaterial
  - 1 gång i veckan under 8 veckor + eget arbete, kurs och kursmaterial
- I samarbete med Regina Tjernberg, Socionom Specialisterna

**Enskilda samtal** 4900 kr

- 8 veckor
- 1,5 tim per vecka + 1-2 tim eget arbete, bok och kursmaterial